



Autosanación después de haber recibido la Bendición de Utero

Por Miranda Gray

Una simple autosanación después de recibir la Bendición del Útero:

Para tu útero

Siéntate con las manos sobre tu centro del útero.

Imagina una enorme Luna Llena en la parte inferior de tu vientre, que llena tu útero con una hermosa luz blanca plateada.

Mientras lo haces, la energía fluirá naturalmente y tal vez la sientas en tus manos y tu útero como una sensación física. No todas sienten la energía cuando fluye, cada persona tiene su propia experiencia de la energía.

¡Relájate y disfruta!

Al finalizar, agradécele a la Divinidad Femenina por la sanación que te ofrece.

Para tu corazón:

Siéntate con las manos sobre tu centro del corazón.

Imagina una enorme Luna Llena en la parte superior de tu cuerpo, que llena tu centro del corazón con una hermosa luz blanca plateada. Mientras lo haces, la energía fluirá naturalmente. Siente o imagina que la energía fluye desde tus manos.

¡Relájate y disfruta!

Al finalizar, siente gratitud ¡y sonríe!

Para traer paz:

Siéntate con las manos sobre tu frente.

Imagina una enorme Luna Llena sobre tu cabeza, que te llena por dentro con una hermosa luz blanca plateada.

¡Relájate y disfruta!

Al finalizar, siente gratitud ¡y sonríe!