



Respiración de Integración de la Bendición de Útero

Por Miranda Gray

Trae a tu conciencia a tu bajo vientre, por tus manos

Ve, sabe o siente que una gran Luna Llena, yace dentro de tu bajo vientre y colma tu útero con hermosa y suave luz blanca

Al inhalar , la Luna Llena resplandece con una suave y nueva vibración de energía femenina que llena todo tu cuerpo y tu ser

(pausa)

Al exhalar, suelta toda restricción para abrirte más profundamente a recibir esta nueva vibración femenina de luz de luna

(pausa)

Al inhalar, la nueva vibración femenina de luz de luna te colma generosamente

(pausa)

Al exhalar, suelta y dejar ir la luz de luna

(pausa)

Inhala “aceptación” y permite que la nueva y suave vibración de la energía femenina irradie dentro de ti

Exhala “dejar ir” para permitir que esta nueva luz de luna irradie en todo tu cuerpo y tu ser

(pausa)

Toma una respiración profunda , sonríe y abre los ojos

www.enarmoniadelser.com